

## **Komunikat dla podróżujących nr 60 Warszawa, 31 marca 2020 r. (Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC i CDC)**



### **Zachorowania na COVID-19 (zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) – aktualizacja**

W ostatnich tygodniach obserwuje się rosnącą liczbę zachorowań na COVID-19 – chorobę wywoływaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO, Polska została uznana za państwo z występującą lokalną transmisją nowego koronawirusa SARS-CoV-2. Według danych WHO na dzień 30 marca 2020 r., w 50 krajach Regionu Europejskiego WHO dochodzi do lokalnej transmisji wirusa SARS-CoV-2.

### **Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie jakichkolwiek podróży**

Opracowano na podstawie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/jak-wrocic-do-polski-samolotem>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/zamykamy-granice-przed-koronawirusem>

Od niedzieli 15 marca br. do odwołania zostają wstrzymane międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe oraz wprowadzony zostaje zakaz wjazdu do Polski dla cudzoziemców.

Obywatele RP nadal będą mogli wrócić do Polski transportem kołowym, tj. samochodami osobowymi, busami i autokarami. Natomiast dla wszystkich obywateli RP, którzy ze względu na odległość nie są w stanie przekroczyć granicy Polski transportem kołowym, zostały udostępnione trzy możliwości powrotu do kraju drogą lotniczą:

1. Realizacja dotychczas zaplanowanych lotów czarterowych.

Mimo zawieszenia pasażerskich międzynarodowych połączeń lotniczych, do Polski wpuszczone zostaną wszystkie samoloty czarterowe z obywatelami RP, które miały już wcześniej zaplanowane loty. Razem z nimi wylądować na terenie Polski będą mogli także uprawnieni do tego cudzoziemcy:

- 1) małżonkowie obywateli RP;
- 2) dzieci obywateli RP;
- 3) osoby posiadające Kartę Polaka,;
- 4) osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę.

## 2. Specjalne czartery.

Polskie Linie Lotnicze LOT zorganizują specjalne loty czarterowe w różne regiony świata, aby umożliwić obywatelom RP powrót do Polski. Obywatele RP, którzy będą chcieli powrócić do kraju, a także uprawnieni do tego cudzoziemcy (wykaz powyżej) będą mogli zakupić bilet na przelot za pośrednictwem platformy internetowej Polskich Linii Lotniczych LOT: [www.lot.com](http://www.lot.com). Więcej informacji pod adresem: <https://www.lot.com/pl/pl/lot-do-domu>

## 3. Loty według zapotrzebowania.

Osoby znajdujące się w miejscach, do których Polskie Linie Lotnicze LOT nie organizują specjalnych przelotów, mogą zgłaszać zapotrzebowanie na stworzenie takiego lotu za pośrednictwem specjalnie do tego przygotowanej platformy „Lot do domu” pod adresem: <https://lotdodomu.com/>

Więcej informacji dotyczących możliwości przekraczania granic można uzyskać także pod numerem telefonu +48 22 523 8880 (specjalna infolinia MSZ RP).

**W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod adresem: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.**

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce *Informacje dla podróżujących*. <https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Łącznie w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 31 marca 2020 r. odnotowano 777 798 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 37 272 zgony (4,8 %) (Tab.1). Najwięcej zgonów zgłoszono z: Włoch (11 591), Hiszpanii (7 340), Chin (3 309), Stanów Zjednoczonych (3 170), Francji (3 024) i Iranu (2 757).

Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 31 marca 2020 r. (ECDC)

<b>Regions</b>	<b>Places reporting cases</b>	<b>Sum of Cases</b>	<b>Sum of Deaths</b>	<b>Confirmed cases in the last 15 days</b>
<b>Africa</b>	Algeria	511	31	463
<b>Africa</b>	Angola	7	2	7
<b>Africa</b>	Benin	6	0	6
<b>Africa</b>	Burkina_Faso	222	12	219
<b>Africa</b>	Cameroon	142	2	138
<b>Africa</b>	Cape_Verde	5	1	5
<b>Africa</b>	Central_African_Republic	6	0	5
<b>Africa</b>	Chad	7	0	7
<b>Africa</b>	Congo	19	0	18
<b>Africa</b>	Cote_dIvoire	168	1	164
<b>Africa</b>	Democratic_Republic_of_the_Congo	98	8	96
<b>Africa</b>	Djibouti	26	0	26
<b>Africa</b>	Egypt	609	40	499
<b>Africa</b>	Equatorial_Guinea	14	0	13
<b>Africa</b>	Eritrea	12	0	12
<b>Africa</b>	Eswatini	9	0	8
<b>Africa</b>	Ethiopia	23	0	19
<b>Africa</b>	Gabon	7	1	6
<b>Africa</b>	Gambia	4	1	4
<b>Africa</b>	Ghana	152	5	150
<b>Africa</b>	Guinea	16	0	15
<b>Africa</b>	Guinea_Bissau	2	0	2
<b>Africa</b>	Kenya	50	1	47
<b>Africa</b>	Liberia	3	0	3
<b>Africa</b>	Libya	8	0	8
<b>Africa</b>	Madagascar	44	0	44
<b>Africa</b>	Mali	18	0	18
<b>Africa</b>	Mauritania	5	0	4
<b>Africa</b>	Morocco	556	33	528
<b>Africa</b>	Mozambique	8	0	8
<b>Africa</b>	Namibia	11	0	9
<b>Africa</b>	Niger	20	3	20
<b>Africa</b>	Nigeria	131	2	129
<b>Africa</b>	Rwanda	70	0	65
<b>Africa</b>	Senegal	162	0	136
<b>Africa</b>	Seychelles	10	0	7

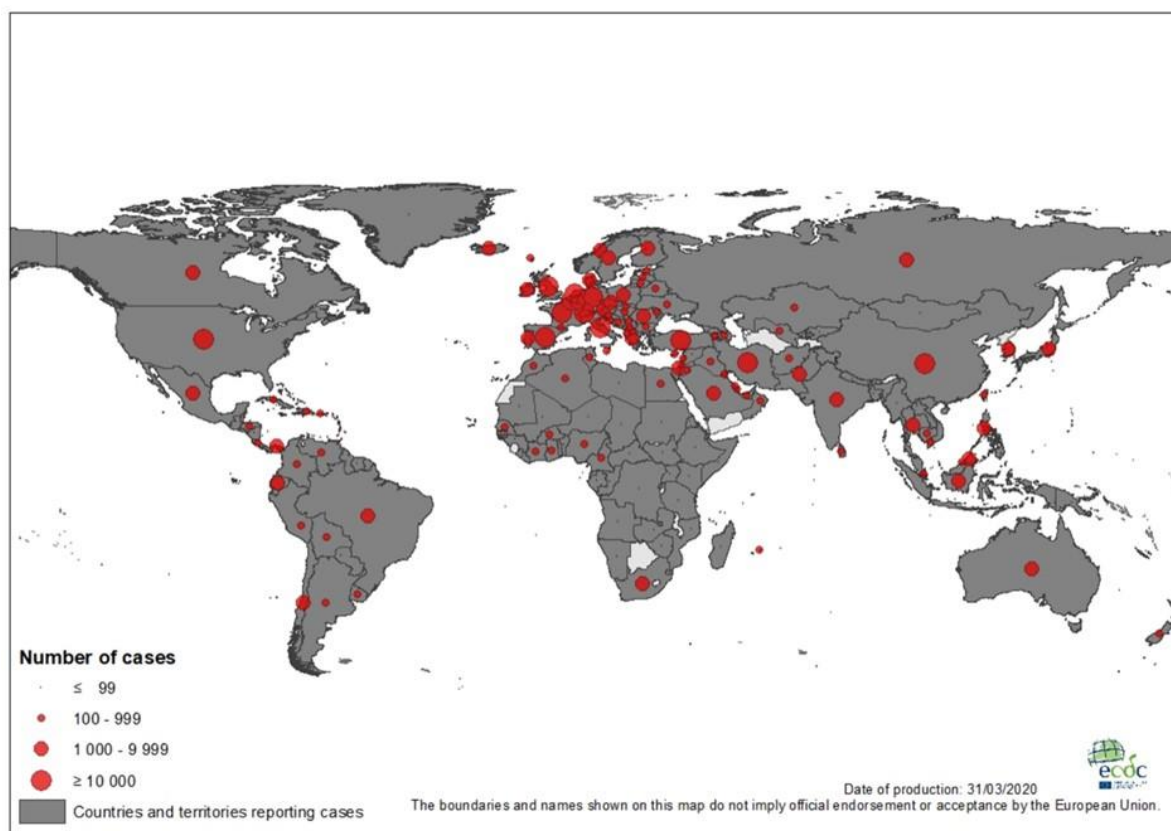
<b>Africa</b>	Somalia	3	0	3
<b>Africa</b>	South_Africa	1326	3	1275
<b>Africa</b>	South_Sudan	1	0	1
<b>Africa</b>	Sudan	6	2	5
<b>Africa</b>	Togo	34	1	33
<b>Africa</b>	Tunisia	312	8	294
<b>Africa</b>	Uganda	33	0	33
<b>Africa</b>	United_Republic_of_Tanzania	19	1	19
<b>Africa</b>	Zambia	35	0	35
<b>Africa</b>	Zimbabwe	7	1	7
<b>America</b>	Anguilla	2	0	2
<b>America</b>	Antigua_and_Barbuda	7	0	6
<b>America</b>	Argentina	966	24	910
<b>America</b>	Aruba	50	0	48
<b>America</b>	Bahamas	14	0	13
<b>America</b>	Barbados	34	0	34
<b>America</b>	Belize	3	0	3
<b>America</b>	Bermuda	27	0	27
<b>America</b>	Bolivia	107	6	97
<b>America</b>	Brazil	4579	159	4379
<b>America</b>	British_Virgin_Islands	3	0	3
<b>America</b>	Canada	7424	89	7120
<b>America</b>	Cayman_Islands	12	1	12
<b>America</b>	Chile	2449	8	2374
<b>America</b>	Colombia	798	14	753
<b>America</b>	Costa_Rica	330	2	295
<b>America</b>	Cuba	170	4	166
<b>America</b>	Curaçao	9	1	8
<b>America</b>	Dominica	11	0	11
<b>America</b>	Dominican_Republic	901	42	890
<b>America</b>	Ecuador	1966	62	1929
<b>America</b>	El_Salvador	32	0	32
<b>America</b>	Falkland_Islands_(Malvinas)	0	0	0
<b>America</b>	Greenland	10	0	10
<b>America</b>	Grenada	9	0	9
<b>America</b>	Guatemala	36	1	35
<b>America</b>	Guyana	8	1	4
<b>America</b>	Haiti	15	0	15
<b>America</b>	Honduras	141	7	135
<b>America</b>	Jamaica	39	1	29
<b>America</b>	Mexico	1094	28	1041

<b>America</b>	Montserrat	5	0	5
<b>America</b>	Nicaragua	4	2	4
<b>America</b>	Panama	1075	26	1032
<b>America</b>	Paraguay	65	3	57
<b>America</b>	Peru	950	24	879
<b>America</b>	Puerto_Rico	174	6	174
<b>America</b>	Saint_Kitts_and_Nevis	7	0	7
<b>America</b>	Saint_Lucia	9	0	7
<b>America</b>	Saint_Vincent_and_the_Grenadines	1	0	0
<b>America</b>	Sint_Maarten	3	0	2
<b>America</b>	Suriname	8	0	7
<b>America</b>	Trinidad_and_Tobago	85	3	81
<b>America</b>	Turks_and_Caicos_islands	5	0	5
<b>America</b>	United_States_of_America	164620	3170	160846
<b>America</b>	United_States_Virgin_Islands	30	0	30
<b>America</b>	Uruguay	320	1	312
<b>America</b>	Venezuela	135	3	120
<b>Asia</b>	Afghanistan	141	4	125
<b>Asia</b>	Bahrain	515	4	301
<b>Asia</b>	Bangladesh	49	5	46
<b>Asia</b>	Bhutan	4	0	3
<b>Asia</b>	Brunei_Darussalam	127	1	77
<b>Asia</b>	Cambodia	109	0	97
<b>Asia</b>	China	82241	3309	1221
<b>Asia</b>	India	1251	32	1158
<b>Asia</b>	Indonesia	1414	122	1297
<b>Asia</b>	Iran	41495	2757	27557
<b>Asia</b>	Iraq	630	46	506
<b>Asia</b>	Israel	4473	17	4223
<b>Asia</b>	Japan	1953	56	1139
<b>Asia</b>	Jordan	268	5	253
<b>Asia</b>	Kazakhstan	325	1	316
<b>Asia</b>	Kuwait	266	0	154
<b>Asia</b>	Kyrgyzstan	84	0	84
<b>Asia</b>	Laos	9	0	9
<b>Asia</b>	Lebanon	446	11	347
<b>Asia</b>	Malaysia	2626	37	2198
<b>Asia</b>	Maldives	17	0	4
<b>Asia</b>	Mauritius	128	3	128
<b>Asia</b>	Mongolia	12	0	11
<b>Asia</b>	Myanmar	14	0	14

<b>Asia</b>	Nepal	5	0	4
<b>Asia</b>	Oman	179	0	157
<b>Asia</b>	Pakistan	1625	18	1594
<b>Asia</b>	Palestine	115	1	77
<b>Asia</b>	Philippines	2084	88	1944
<b>Asia</b>	Qatar	693	1	292
<b>Asia</b>	Saudi_Arabia	1453	8	1335
<b>Asia</b>	Singapore	844	3	618
<b>Asia</b>	South_Korea	9786	163	1550
<b>Asia</b>	Sri_Lanka	120	1	101
<b>Asia</b>	Syria	10	2	10
<b>Asia</b>	Taiwan	306	5	247
<b>Asia</b>	Thailand	1651	10	1537
<b>Asia</b>	Timor_Leste	1	0	1
<b>Asia</b>	Turkey	11535	168	11517
<b>Asia</b>	United_Arab_Emirates	611	5	525
<b>Asia</b>	Uzbekistan	149	2	143
<b>Asia</b>	Vietnam	229	0	172
<b>Europe</b>	Albania	223	12	181
<b>Europe</b>	Andorra	370	8	365
<b>Europe</b>	Armenia	482	3	452
<b>Europe</b>	Austria	9618	108	8758
<b>Europe</b>	Azerbaijan	273	4	254
<b>Europe</b>	Belarus	105	0	78
<b>Europe</b>	Belgium	11899	513	11013
<b>Europe</b>	Bosnia_and_Herzegovina	353	8	335
<b>Europe</b>	Bulgaria	359	8	308
<b>Europe</b>	Croatia	790	6	742
<b>Europe</b>	Cyprus	230	7	200
<b>Europe</b>	Czech_Republic	3002	24	2704
<b>Europe</b>	Denmark	2577	77	1702
<b>Europe</b>	Estonia	715	3	544
<b>Europe</b>	Faroe_Islands	168	0	168
<b>Europe</b>	Finland	1313	13	1046
<b>Europe</b>	France	44550	3024	39127
<b>Europe</b>	Georgia	98	0	68
<b>Europe</b>	Germany	61913	583	57075
<b>Europe</b>	Gibraltar	69	0	69
<b>Europe</b>	Greece	1212	43	881
<b>Europe</b>	Guernsey	45	0	45
<b>Europe</b>	Holy_See	6	0	5

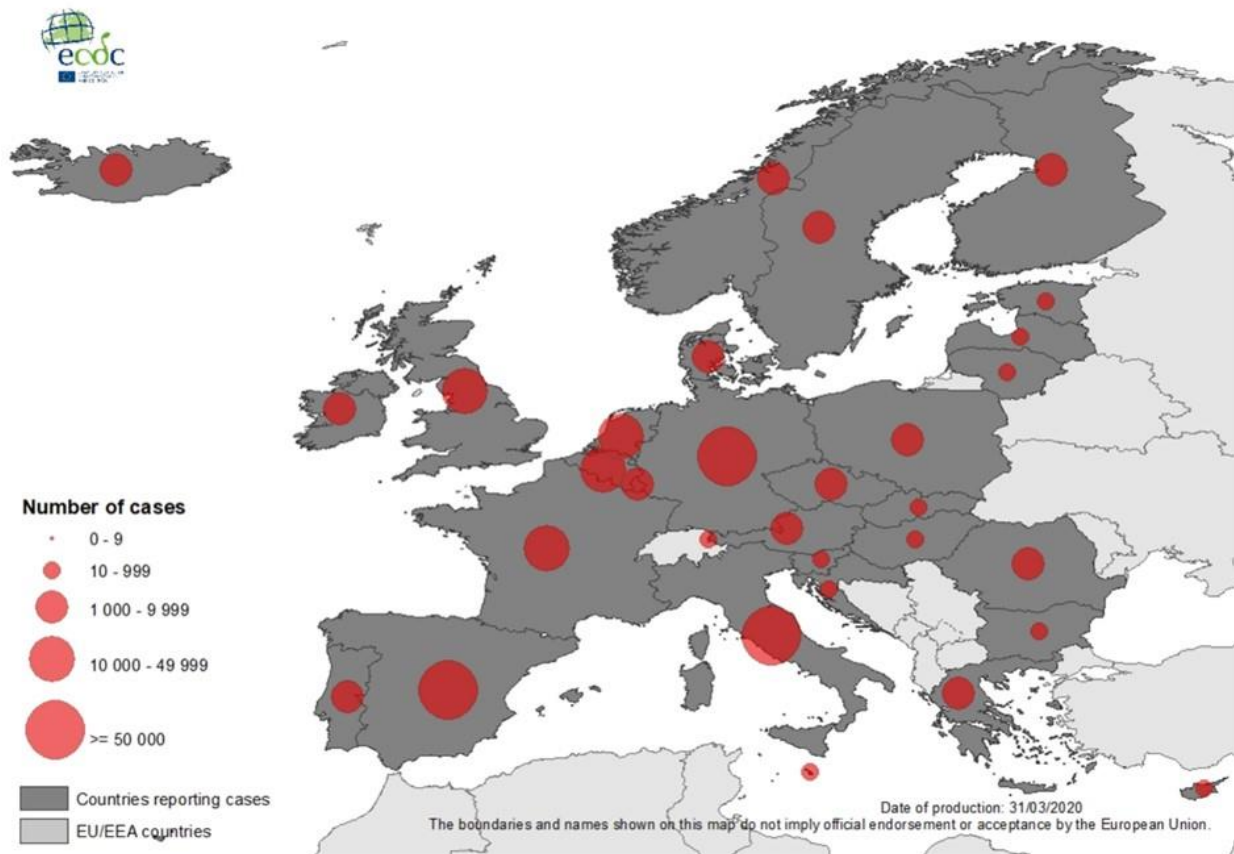
<b>Europe</b>	Hungary	447	15	408
<b>Europe</b>	Iceland	1086	2	908
<b>Europe</b>	Ireland	2910	54	2741
<b>Europe</b>	Isle_of_Man	42	0	42
<b>Europe</b>	Italy	101739	11591	77759
<b>Europe</b>	Jersey	63	2	63
<b>Europe</b>	Kosovo	106	1	104
<b>Europe</b>	Latvia	376	0	345
<b>Europe</b>	Liechtenstein	64	0	57
<b>Europe</b>	Lithuania	484	7	470
<b>Europe</b>	Luxembourg	1988	22	1911
<b>Europe</b>	Malta	156	0	135
<b>Europe</b>	Moldova	298	2	275
<b>Europe</b>	Monaco	49	0	42
<b>Europe</b>	Montenegro	91	1	91
<b>Europe</b>	Netherlands	11750	864	10615
<b>Europe</b>	North_Macedonia	285	7	272
<b>Europe</b>	Norway	4226	26	3149
<b>Europe</b>	Poland	2055	31	1930
<b>Europe</b>	Portugal	6408	140	6163
<b>Europe</b>	Romania	1952	44	1813
<b>Europe</b>	Russia	1836	10	1773
<b>Europe</b>	San_Marino	229	25	131
<b>Europe</b>	Serbia	741	13	686
<b>Europe</b>	Slovakia	336	0	275
<b>Europe</b>	Slovenia	763	11	544
<b>Europe</b>	Spain	85195	7340	77442
<b>Europe</b>	Sweden	4028	146	2996
<b>Europe</b>	Switzerland	15412	295	13212
<b>Europe</b>	Ukraine	480	11	477
<b>Europe</b>	United_Kingdom	22141	1408	20750
<b>Oceania</b>	Australia	4557	19	4259
<b>Oceania</b>	Fiji	5	0	5
<b>Oceania</b>	French_Polynesia	36	0	36
<b>Oceania</b>	Guam	60	1	60
<b>Oceania</b>	New_Caledonia	16	0	16
<b>Oceania</b>	New_Zealand	647	1	639
<b>Oceania</b>	Northern_Mariana_Islands	2	0	2
<b>Oceania</b>	Papua_New_Guinea	1	0	1
<b>Other</b>	Cases_on_an_international_conveyance_Japan	696	7	0
	<b>Total</b>	<b>77 7798</b>	<b>37 272</b>	<b>60 8702</b>

Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 31 marca 2020 r.

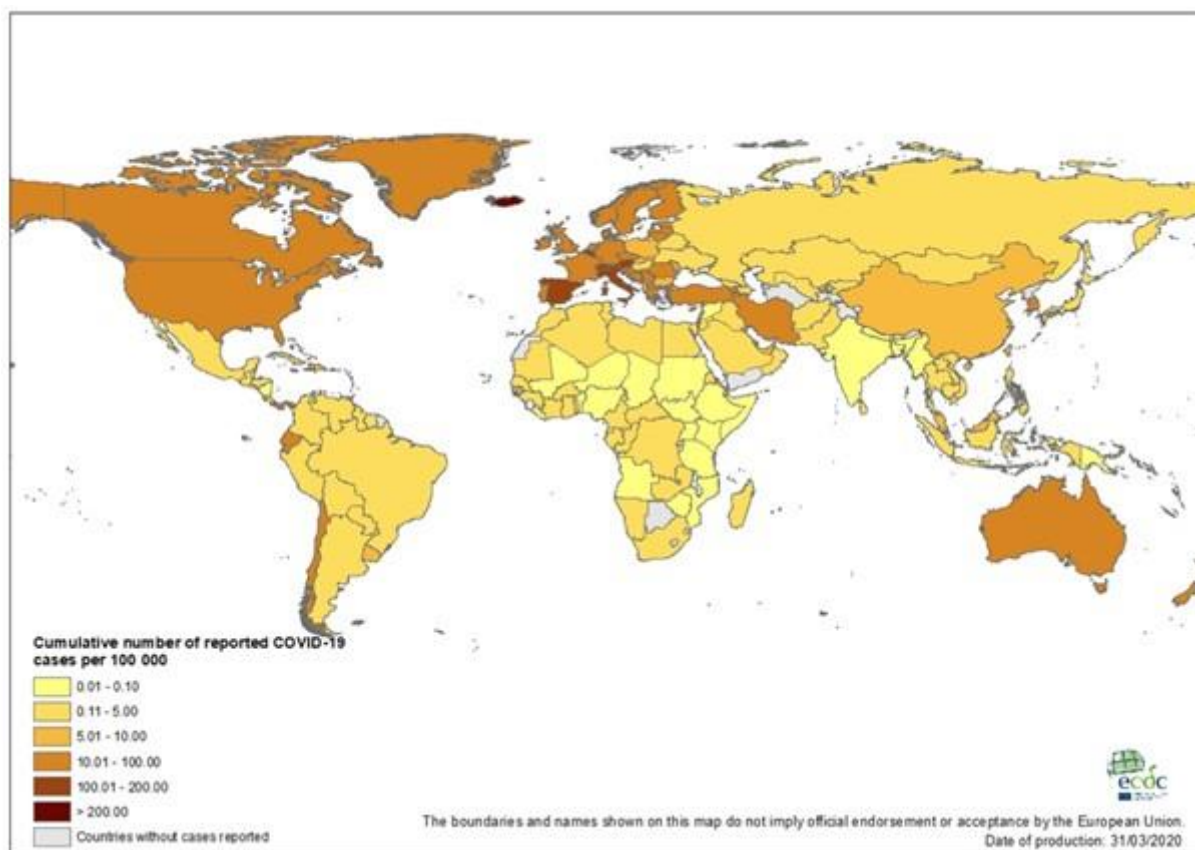


Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytanii, według stanu na dzień 31 marca 2020 r. (ECDC)





Ryc. 3. Dystrybucja geograficzna skumulowanej liczby zgłoszonych przypadków COVID-19 na 100 000 ludności, według stanu na dzień 31 marca 2020 r. (ECDC)



Objawy COVID-19 obejmowały gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doświadczyła łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym. Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobą współistniejącą.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zarażeń.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.