

Komunikat dla podróżujących nr 51 Warszawa, 18 marca 2020 r. (Opracowano na podstawie danych WHO, ECDC i CDC)

18.03.2020

- #komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego #komunikat #granice #Polska #koronawirus #WHO #lot do domu



Zachorowania na COVID-19 (zapalenie płuc spowodowane nowym koronawirusem SARS-CoV-2) – aktualizacja

W ostatnich tygodniach obserwuje się rosnącą liczbę zachorowań na COVID-19 – chorobę wywołaną przez koronawirusa SARS-CoV-2 w Europie. Zgodnie z raportem WHO, Polska została uznana za państwo z występującą lokalną transmisją nowego koronawirusa SARS-CoV-2. Według danych WHO na dzień 17 marca 2020 r., w Regionie Europejskim jest już 37 państw, w których dochodzi do lokalnej transmisji wirusa SARS-CoV-2.

Główny Inspektor Sanitarny rekomenduje zaniechanie jakichkolwiek podróży

Opracowano na podstawie:

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/jak-wrocic-do-polski-samolotem>

<https://www.gov.pl/web/koronawirus/zamykamy-granice-przed-koronawirusem>

Od niedzieli 15 marca br. na 10 dni zawieszono zostają międzynarodowe pasażerskie połączenia lotnicze i kolejowe oraz wprowadzony zostaje zakaz wjazdu do Polski dla cudzoziemców.

Obywatele RP nadal będą mogli wrócić do Polski transportem kołowym, tj. samochodami osobowymi, busami i autokarami. Natomiast dla wszystkich obywateli RP, którzy ze względu na odległość nie są w stanie przekroczyć granicy Polski transportem kołowym, zostały udostępnione trzy możliwości powrotu do kraju drogą lotniczą:

1. Realizacja dotychczas zaplanowanych lotów czarterowych.

Mimo zawieszenia pasażerskich międzynarodowych połączeń lotniczych, do Polski wpuszczone zostaną wszystkie samoloty czarterowe z obywatelami RP, które miały już wcześniej zaplanowane loty. Razem z nimi wylądować na terenie Polski będą mogli także uprawnieni do tego cudzoziemcy:

- 1) małżonkowie obywateli RP;
- 2) dzieci obywateli RP;
- 3) osoby posiadające Kartę Polaka,;
- 4) osoby posiadające prawo stałego lub czasowego pobytu na terenie RP lub pozwolenie na pracę.

2. Specjalne czartery.

Polskie Linie Lotnicze LOT zorganizują specjalne loty czarterowe w różne regiony świata, aby umożliwić obywatelom RP powrót do Polski. Obywatele RP, którzy będą chcieli powrócić do kraju, a także uprawnieni do tego cudzoziemcy (wykaz powyżej) będą mogli zakupić bilet na przelot za pośrednictwem platformy internetowej Polskich Linii Lotniczych LOT: www.lot.com. Więcej informacji pod adresem: <https://www.lot.com/pl/pl/lot-do-domu>

3. Loty według zapotrzebowania.

Osoby znajdujące się w miejscach, do których Polskie Linie Lotnicze LOT nie organizują specjalnych przelotów, mogą zgłaszać zapotrzebowanie na stworzenie takiego lotu za pośrednictwem specjalnie do tego przygotowanej platformy „Lot do domu” pod adresem: <https://lotdodomu.com/>

Więcej informacji dotyczących możliwości przekraczania granic można uzyskać także pod numerem telefonu +48 22 523 8880 (specjalna infolinia MSZ RP).

W przypadku osób przebywających poza terenami Polski, w krajach dotkniętych lokalną transmisją wirusa SARS-CoV-2 (Informacje dot. krajów z lokalną transmisją wirusa można znaleźć w raportach dziennych WHO pod adresem: <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports/>), zalecamy zachowanie szczególnych środków ostrożności i unikanie dużych skupisk ludzkich.

Szczegółowe informacje dotyczące bezpieczeństwa w poszczególnych państwach i regionach, w tym potrzebne dane kontaktowe, znajdują się na stronie Ministerstwa Spraw Zagranicznych w zakładce *Informacje dla podróżujących*.

<https://www.gov.pl/web/dyplomacja/informacje-dla-podrozujacych>

Łącznie w okresie od 31 grudnia 2019 r. do 18 marca 2020 r. odnotowano 194 909 potwierdzonych przypadków COVID-19, w tym 7 876 zgonów (4 %) (Tab.1).

Według stanu na 18 marca 2020 r. zgłoszono 7 876 zgonów z: Chin (3224), Włoch (2550), Iranu (988), Hiszpanii (491), Francji (175), Stanów Zjednoczonych (108), Korei Południowej (86), Wielkiej Brytanii (60), Japonii (28), Holandii (24), Szwajcarii (19),

Filipin (14), Niemiec (13), Iraku (11), San Marino (11), Kanady (8), Szwecji (8), pokładu międzynarodowego przewoźnika (Japonia) (7), Algierii(5), Australii (5), Belgii (5), Grecji (5), Indonezji (5), Polski (5), Danii (4), Egiptu (4), Tajwanu (4), Austrii (3), Indii (3), Libanu (3), Norwegii (3), Argentyny (2), Bułgarii (2), Ekwadoru (2), Irlandii (2), Malezji (2), Maroko (2), Albanii (1), Bahrajnu (1), Brazylii (1), Gwatemali (1), Gujany (1), Węgier (1), Luksemburga (1), Panamy (1), Portugalii (1), Słowenii (1), Sudanu (1) i Tajlandii (1).

Tab.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 18 marca 2020 r. (ECDC)

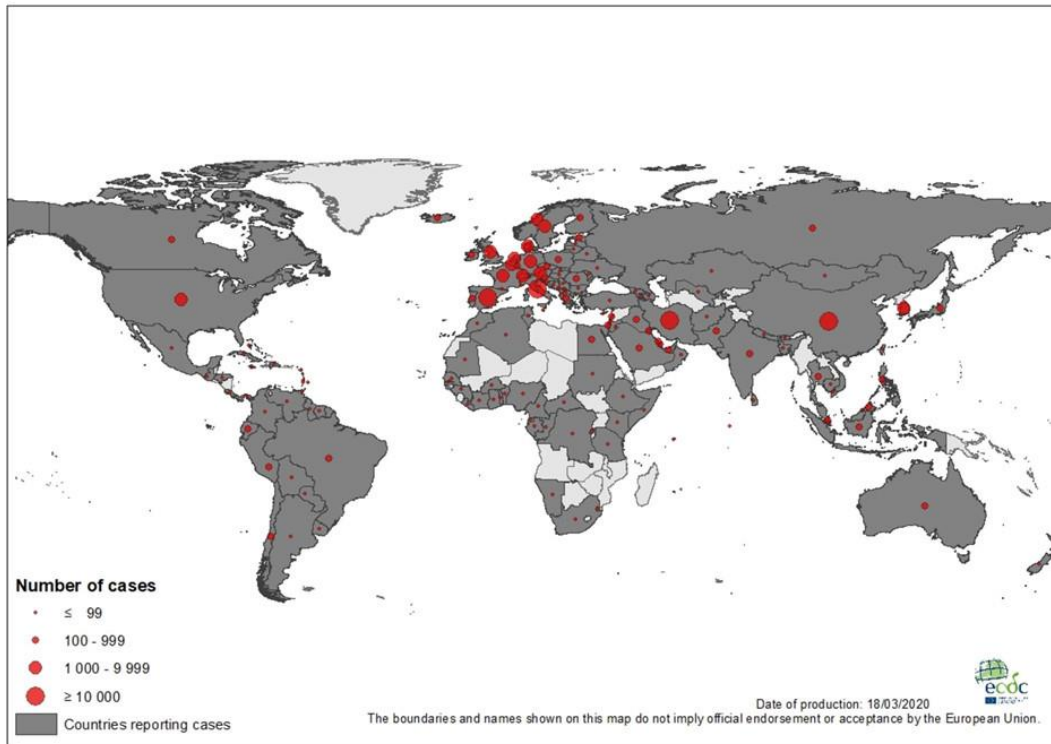
Regions	Places reporting cases	Cases	Deaths	Confirmed cases in the last
Africa	Algeria	60	5	57
Africa	Cameroon	10	0	10
Africa	Congo	1	0	1
Africa	Egypt	166	4	164
Africa	Ethiopia	5	0	5
Africa	Gabon	1	0	1
Africa	Ghana	6	0	6
Africa	Guinea	1	0	1
Africa	Kenya	4	0	4
Africa	Mauritania	1	0	1
Africa	Morocco	44	2	43
Africa	Namibia	2	0	2
Africa	Nigeria	3	0	2
Africa	Rwanda	7	0	7
Africa	Senegal	31	0	30
Africa	Seychelles	4	0	4
Africa	Sudan	1	1	1
Africa	Togo	1	0	1
Africa	Tunisia	24	0	23
Africa	Eswatini	1	0	1
Africa	Benin	1	0	1
Africa	Liberia	2	0	2
Africa	Somalia	1	0	1
Africa	Burkina Faso	20	0	20
Africa	Central African Republic	1	0	1
Africa	Cote d'Ivoire	5	0	5
Africa	Democratic Republic of the Congo	3	0	3
Africa	Equatorial Guinea	1	0	1
Africa	South Africa	85	0	85
Africa	United Republic of Tanzania	1	0	1
Africa	Gambia	1	0	1
America	Argentina	79	2	79

America	Bahamas	1	0	1
America	Bolivia	12	0	12
America	Brazil	291	1	289
America	CANADA	569	8	542
America	Chile	201	0	201
America	Colombia	65	0	65
America	Cuba	7	0	7
America	Ecuador	111	2	104
America	Guatemala	6	1	6
America	Guyana	4	1	4
America	Honduras	9	0	9
America	Jamaica	13	0	13
America	Mexico	93	0	88
America	Panama	86	1	86
America	Paraguay	11	0	11
America	Peru	117	0	117
America	Suriname	1	0	1
America	Uruguay	50	0	50
America	Venezuela	33	0	33
America	Antigua and Barbuda	1	0	1
America	Costa Rica	50	0	50
America	Dominican Republic	11	0	10
America	Saint Lucia	2	0	2
America	Saint Vincent and the Grenadines	1	0	1
America	Trinidad and Tobago	7	0	7
America	United States of America	6427	108	6324
America	Barbados	1	0	1
Asia	Afghanistan	22	0	21
Asia	Bahrain	237	1	190
Asia	Bangladesh	8	0	8
Asia	Bhutan	1	0	1
Asia	Cambodia	24	0	23
Asia	China	81163	3242	902
Asia	India	137	3	132
Asia	Indonesia	172	5	170
Asia	Iran	16169	988	14668
Asia	Iraq	154	11	133
Asia	Israel	427	0	417
Asia	Japan	829	28	575
Asia	Jordan	35	0	34
Asia	Kazakhstan	33	0	33

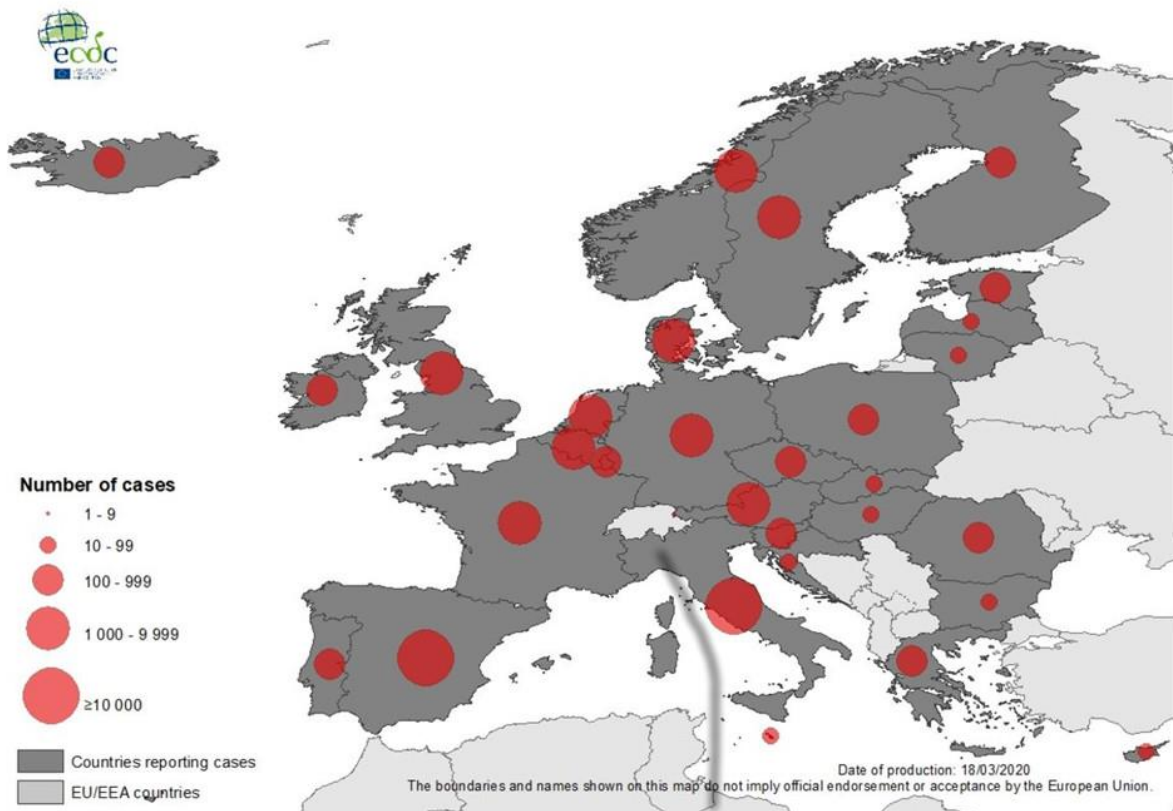
Asia	Kuwait	130	0	74
Asia	Lebanon	120	3	107
Asia	Malaysia	673	2	644
Asia	Maldives	13	0	13
Asia	Mongolia	4	0	4
Asia	Nepal	1	0	0
Asia	Oman	24	0	17
Asia	Pakistan	187	0	183
Asia	Palestine	41	0	41
Asia	Philippines	187	14	184
Asia	Qatar	442	0	439
Asia	Singapore	266	0	158
Asia	Taiwan	77	4	36
Asia	Thailand	177	1	134
Asia	Uzbekistan	16	0	16
Asia	Vietnam	61	0	45
Asia	Myanmar	0	0	0
Asia	Brunei Darussalam	56	0	56
Asia	Saudi Arabia	133	0	132
Asia	South Korea	8413	86	3601
Asia	Sri Lanka	42	0	41
Asia	United Arab Emirates	113	0	92
Europe	Albania	55	1	55
Europe	Andorra	14	0	13
Europe	Armenia	78	0	77
Europe	Austria	1332	3	1314
Europe	Azerbaijan	28	0	25
Europe	Belarus	36	0	35
Europe	Belgium	1243	5	1235
Europe	Bulgaria	81	2	81
Europe	Croatia	69	0	61
Europe	Cyprus	40	0	40
Europe	Denmark	1024	4	1019
Europe	Estonia	225	0	224
Europe	Finland	319	0	313
Europe	France	7730	175	7552
Europe	Georgia	34	0	31
Europe	Germany	7156	13	6999
Europe	Greece	387	5	380
Europe	Hungary	50	1	50
Europe	Iceland	247	0	241

Europe	Ireland	292	2	291
Europe	Italy	31506	2505	29671
Europe	Kosovo	19	0	19
Europe	Latvia	61	0	60
Europe	Liechtenstein	7	0	7
Europe	Lithuania	25	0	24
Europe	Luxembourg	140	1	139
Europe	Malta	38	0	38
Europe	Moldova	30	0	30
Europe	Monaco	9	0	8
Europe	Netherlands	1705	24	1687
Europe	Norway	1308	3	1283
Europe	Poland	238	5	238
Europe	Portugal	448	1	446
Europe	Romania	217	0	214
Europe	Russia	114	0	111
Europe	Serbia	72	0	72
Europe	Slovakia	97	0	97
Europe	Slovenia	275	1	275
Europe	Spain	11178	491	11064
Europe	Sweden	1167	8	1152
Europe	Switzerland	2650	19	2620
Europe	Turkey	98	0	98
Europe	Ukraine	14	0	14
Europe	Bosnia and Herzegovina	21	0	21
Europe	Czech Republic	434	0	429
Europe	Holy See	1	0	1
Europe	North Macedonia	31	0	30
Europe	San Marino	104	11	96
Europe	United Kingdom	1950	60	1910
Europe	Montenegro	2	0	2
Oceania	Australia	454	5	421
Oceania	New Zealand	20	0	
Other	Cases on an international conveyance Japan	696	7	
Total		194909	7876	104236

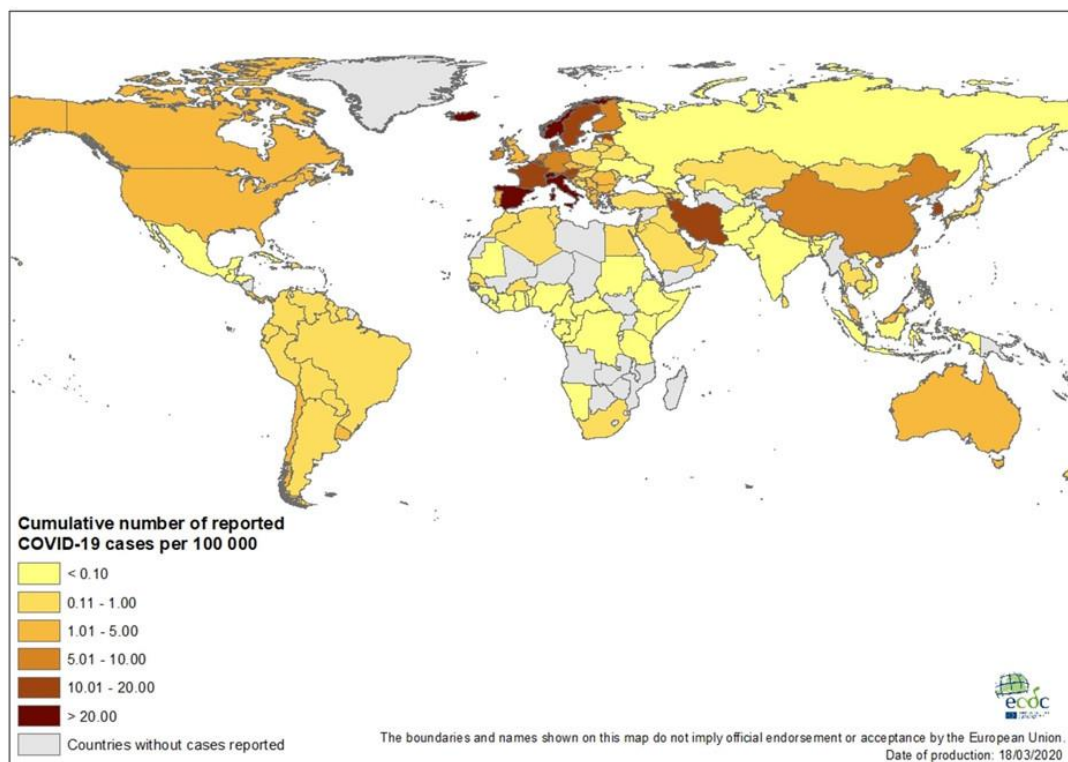
Ryc.1. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 według stanu na dzień 18 marca 2020 r.



Ryc.2. Geograficzna dystrybucja przypadków COVID-19 w UE/EOG i Wielkiej Brytanii, według stanu na dzień 18 marca 2020 r. (ECDC)



Ryc. 3. Dystrybucja geograficzna skumulowanej liczby zgłoszonych przypadków COVID-19 na 100 000 ludności, według stanu na dzień 18 marca 2020 r. (ECDC)



Objawy COVID-19 obejmowały gorączkę, kaszel, duszności, ból mięśni, zmęczenie. Badania RTG klatki piersiowej wykazały typowe cechy wirusowego zapalenia płuc z rozlanymi obustronnymi naciekami.

Zgodnie z danymi WHO z dnia 1 marca 2020 r., większość pacjentów z COVID-19 to osoby dorosłe. Spośród 44672 pacjentów z Chin z potwierdzoną infekcją, 2,1% było w wieku poniżej 20 lat. Najczęściej zgłaszanymi objawami były gorączka, suchy kaszel i duszność, a większość pacjentów (80%) doświadczyła łagodnej postaci choroby. U około 14% zakażenie przebiegało w postaci ciężkiej choroby, a 5% chorych było w stanie krytycznym. Wczesne doniesienia sugerują, iż nasilenie się choroby powiązane jest z wiekiem (> 60 lat) i chorobą współistniejącą.

Wirus przenosi się drogą kropelkową. RNA wirusa wykryto w kale u pacjenta z potwierdzonym zakażeniem, u którego wystąpiły objawami żołądkowo-jelitowe, dlatego nie można wykluczyć transmisji wirusa drogą fekalno-oralną.

Źródło infekcji nie jest znane i dlatego zakłada się, że może ono nadal być aktywne i prowadzić do kolejnych przypadków zarażeń.

Zgodnie i informacjami ECDC, ryzyko wystąpienia transmisji COVID-19, w społeczności na poziomie regionalnym, w krajach UE/EOG i Wielkiej Brytanii jest obecnie uważane za bardzo wysokie.

Koronawirus SARS-CoV-2 jest wirusem osłonkowym, podatnym na działanie wszystkich rozpuszczalników lipidów. Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem lub dezynfekować je środkiem na bazie alkoholu.

INFORMACJA DLA OSÓB POWRACAJĄCYCH Z KRAJÓW DOTKNIĘTYCH EPIDEMIĄ SPOWODOWANĄ KORONAWIRUSEM SARS-COV-2

W ostatnich kilku tygodniach w krajach europejskich i na całym świecie (aktualna lista krajów dostępna na stronach: www.who.int, www.ecdc.europa.eu, www.gis.gov.pl), wystąpiły zachorowania z objawami: gorączki, kaszlu, duszności i problemów z oddychaniem.

Jeśli byłeś w tych krajach w ciągu ostatnich 14 dni, w przypadku zaobserwowania u siebie ww. objawów bezzwłocznie, telefonicznie powiadom stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłoś się do oddziału zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.

Niezbędne jest także przestrzeganie zasad higieny w tym: częste mycie rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości, np. podczas podróży, ich dezynfekcja środkiem na bazie alkoholu.

Instrukcja jak poprawnie i skutecznie myć ręce znajduje się poniżej.

Jak skutecznie myć ręce?



1 Zwilż ręce ciepłą wodą. Natóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



2 Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



3 Spleć palce i namydl je.



4 Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



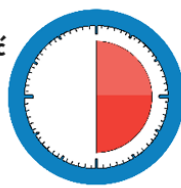
5 Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugiej dłoni i na przemian.



6 Namydl obydwie nadgarstki.

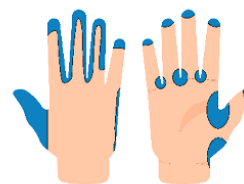


7 Spłucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:
30 sekund**

Nie zapomnij umyć tych obszarów:



Główny Inspektorat Sanitarny

